

こんにちは

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になりました。
夏の疲れがたまって体調管理が難しい時ですが、皆様、大丈夫ですか？
自分のペースにあわせた生活リズムで、無理なくお過ごしください。

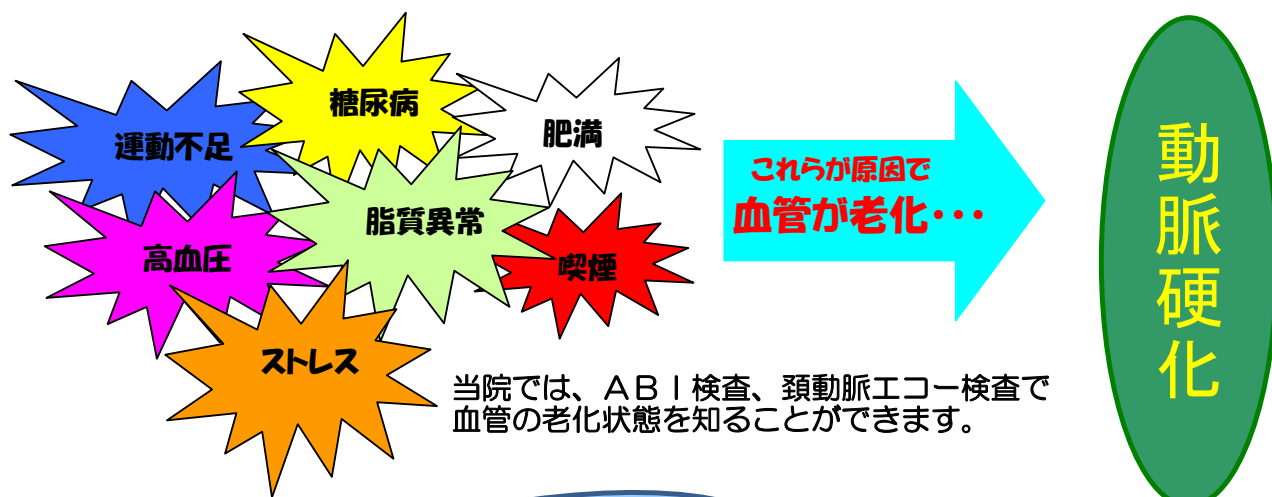
第3号



患者様からの質問にお答えします

Q：最近よく聞く、血管年齢って？

ずばり、血管の老化度です！
血管が弾力を失って硬くもろくなった状態で
その状態がどのくらいすすんでいるのかを表すものです



当院では、ABI検査、頸動脈エコー検査で血管の老化状態を知ることができます。

健康管理センターでも
検査できます

ABI検査

両腕、両足の血圧を測定し、その数値から血管の硬さや、下肢動脈の閉塞を推測する検査です。推定血管年齢もわかります。検査時間は、準備を含め7～8分程度です。

詳しくは当院または健康管理センターにご相談ください。

